

Interview met:

Nanny Meunier is een bekend gezicht op de lotgenotendagen. Haar dochter kreeg legionella op 18 februari 2004 en overleed precies 4 jaar later. "Ik ben heel goed opgevangen door het oude bestuur en automatisch kom je in zo'n groep terecht en ben ik me ook gaan inzetten."

Dat liep gewoon zo. Ik heb veel lotgenoten gebeld bijvoorbeeld. Sommigen belde ik iedere drie maanden, gewoon even vragen hoe het ging of informatie geven over een bepaald specialisme waar ze terecht konden. Ik heb me altijd ingezet voor de stichting. Na een operatie ben ik ook nog gevallen. Ik heb zoveel energie ingeleverd. Ik kan gelukkig wel mijn eigen tempo bepalen, maar het valt me zwaar om dingen ineens niet meer te kunnen. Dus heb ik besloten om te stoppen met het werk voor de stichting. Ik kan de narigheid van anderen er gewoon niet meer bij hebben."

Was het niet lastig om anderen te helpen, terwijl je zelf je dochter bent verloren?

'In het begin vond ik het heel lastig, dan sloeg ik dicht, maar dan legde ik het uit en dan begrepen mensen het natuurlijk wel. Ik vind het heel belangrijk om bij te dragen, dat geeft mij voldoening. Ik vind het heel jammer dat ik het niet meer kan opbrengen.'

Nanny schiet vol. 'De afgelopen week heb ik herinneringen opgehaald, omdat je me zou gaan interviewen, dat haalt ook alle emotie weer naar boven.

Met dat nieuwe bestuur is er veel veranderd, ik

mis de vorige mensen, die trekken zich terug en ze worden oud. Het was een grote familie, je werd er altijd bij betrokken, ook bij bestuursvergaderingen. Die familie is uit elkaar getrokken. Het nieuwe bestuur is jonger en hebben het anders opgepakt. Alles gaat veel digitaler, natuurlijk ook door corona, maar ik mis de echte contacten heel erg."

Op mijn vraag of ze een specifiek voorbeeld kan noemen waar ze trots op is roept ze vol afschuw:

"Oh nee! Ik ga mezelf niet op een standbeeld

zetten, daar denk ik trouwens ook nooit over na. Ik hoop dat ik mensen geholpen heb. Weet je: ik zeg liever alsjeblieft dan dankjewel..."



Marjan de Groot
WordCare

De gedroomde vrijwilliger

Velen van u kennen wel iemand die dag en nacht voor een club, vereniging enz. klaar staat, er altijd mee bezig is en zich volledig inzet.

Velen van u kennen wel iemand die dag en nacht voor een club, vereniging enz. klaar staat, er altijd mee bezig is en zich volledig inzet.

Niets is te veel lijkt wel, en altijd goed gehumeurd. Wij als bestuur van StVZ dromen hier wel eens van, maar..... dit zoeken wij niet! Wel het goede humeur natuurlijk!



Heeft u wat tijd over,

Om ons b.v. 1x per jaar te willen helpen met het maken van welkomst- en informatiepakketjes.

Of een helpende hand wil bieden op onze lotgenotendag.

En misschien kunt u wel ontzettend leuke stukjes schrijven, wat wij niet weten, meldt u dan aan bv voor onze redactie van de Info@. Ook als u geen stukjes schrijft maar het wel heel leuk zou vinden om in de redactie te zitten, bent u van harte welkom. U hoeft echt niet aan ieder nummer mee te werken, mag natuurlijk wel.

Of u wilt wel buddy worden voor een nieuwe lotgenoot.

Als ervaringsdeskundige (ook technisch) vermeld worden op onze site, en vragen beantwoorden.

Gewoon op onze vrijwilligers lijst wilt staan en, dat we samen in overleg met elkaar, een beroep op u kunnen en mogen doen als het nodig is.

We hebben al een OT (Ondersteunend Team) met een groep leuke mensen, maar zouden dit graag uitbreiden. Zo blijft het voor iedereen goed te doen en kost het niet te veel van ieders kostbare vrije tijd en energie.

Het gaat u echt geen uren per week kosten, maar de inzet van u zal eerder op incidentele basis zijn.

Dus gewaardeerde lotgenoot, partner, gezinslid, of belangstellende die ons een warm hart toedraagt,

pak de pen en schrijf naar ons secretariaat, of via het toetsenbord en stuur een mailtje naar: info@STVZ.nl. en per telefoon mag natuurlijk ook: 06 11154077.

Alvast heel erg bedankt,

Esther, Diana en Nicolien
Bestuur StVZ



Kom in contact met elkaar

Bent u ook op zoek naar een gelijkgestemde, een maatje, een buddy of een medelotgenoot? Om eens koffie mee te drinken of eens samen een dagje uit? StVZ wil daar de gelegenheid voor bieden.

SAMEN WORDT HET LEUKER

Maak uw eigen advertentie/ oproep:

Een korte omschrijving wie u bent, naam, leeftijd.

Wat u leuk vindt om te doen, hobby, naar het theater, een dagtochtje e.d.

En in welke omgeving of provincie.

U mailt naar Secretariaat@StVZ.nl en wij plaatsen uw oproepje in de INFO@StVZ.



PRIJSVRAAG

**Bedenk een originele naam
voor de StVZ LOTGENOTENDAG.**

De bedenker van de naam die gebruikt gaat worden ontvangt een prachtige prijs!
Stuur uw inzending naar secretariaat@StVZ.nl
(Bestuur en partners van bestuursleden zijn uitgesloten van deelname)



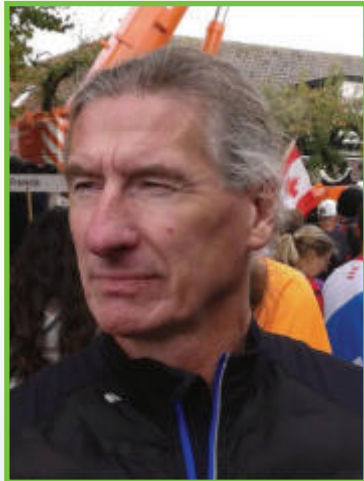
Interview met:

Peter Kruithof: “Donderdag 22 juli 2021 ging ik hardlopen op een hele warme dag. Daar stond een sproeier in het weiland met lichte noordenwind. Het water kwam rechtstreeks uit de sloot en het was al een periode warm geweest. Er is ook weinig doorstroom in de slootjes. Ik ben 56 jaar en was kerngezond. Ik zat op marathonniveau en dacht eerst dat ik corona had. Tot ik op een ochtend bloed spuugde, ik kon al dagen niets meer binnenhouden en was flink afgevallen. Toen ben ik opgenomen.”

Uiteindelijk kwam een internist met het verlossende woord: ‘Ik weet wat je hebt, je hebt legionella!’ Peter

riep terug: “En weet jij wat ik ben? Adviseur legionella preventie!”

Peter: “Ik met al mijn legionellakennis, ik had geen idee dat ik zelf legionella had opgelopen.”



“Normaal hou ik medicatie op afstand, wil ik zelf de controle houden over mijn gezondheid, maar nu...ik had totale berusting, ook met het idee dat ik zou kunnen sterven, ik was te ziek en kon niet anders dan me helemaal overgeven aan de medici. Ik realiseer me echt dat ik er op tijd bij ben geweest.”

Wat wil je anderen meegeven?

“Ik heb contact met een andere lotgenoot die volgens mij op eenzelfde manier besmet is geraakt, dat kan meer voor gaan komen door klimaatverandering. Dus: let op bij sproeiende boeren. Oorspronkelijk zit legionella in het grondwater, door droogte en stortregens gaat het grondwater fluctueren, legionella wordt opgesloten in de grond en komt er dan in een keer uit. Net als in die slootjes, daar ligt het op als een soort biofilm en bij sproeien komt dat er in een keer uit. Ik hoop bij de stichting contact te hebben met mensen die het gevoel begrijpen vanuit het Legionella lot. En dat ik mensen kan helpen vanuit meerdere perspectieven. Lotgenoten mogen mij gerust benaderen via Facebook of via de stichting.”

Hoe zie je je toekomst?

“Ik werk nu thuis en dat zal voorlopig ook zo blijven. Soms ga ik naar een locatie, ik mis die contacten met mensen. Voorheen was ik coördinator en was ik acht uur per dag aan het communiceren. Dat valt weg. Dat is jammer maar zal nog wel even zo zijn. Ik ga ervan uit dat ik binnen een half jaar weer fulltime aan het werk ben en dat ik in maart 2023 mijn eerste marathon weer kan lopen. Ik train nu twee keer per week met de fysiotherapeut. Trainen is een groot woord hoor: het is niet zo dat ik na zo’n training een boterham met pindakaas nodig heb...’

Marjan de Groot

WordCare

**Wilt u ook eens geïnterviewd worden door onze huisschrijver
Marjan de Groot van WordCare? Laat het weten via
secretariaat@stvz.nl**

Koffie, gebak, vogelpark, Boottocht, lunch, VAREN, drankje

De datum voor de LOTGENOTENDAG 2022 is bekend!!

Op **1 oktober 2022** houdt StVZ haar
jaarlijkse Lotgenotendag.

Dit jaar is de keuze gevallen op vogelpark AVIFAUNA
te Alphen a/d Rijn (Z/H).

Wij kijken wederom uit naar een prachtige dag met onze
donateurs en hun partners.

De uitnodiging met daarin verdere informatie krijgt u via
de post toegestuurd.



Koffie, gebak, vogelpark, Boottocht, lunch, VAREN, drankje

In Memoriam

Het spijt ons te moeten meedelen dat **de heer Isse de Vries** uit Alphen aan den Rijn is overleden op 2 maart 2022. In het jaar 2000 werd Isse ziek. Sinds die tijd waren hij en zijn vrouw Nel bij de stichting betrokken.

Het volgende vernamen wij van Nel:

“Mijn man heeft in Jan. 2000 op Kreta legionella opgelopen. Diverse kwaaltjes overgehouden maar heeft daarna gewoon zijn werk bij TNO kunnen hervatten. Hij zat nota bene in de drinkwaterbereiding voor de militairen. Later op het hoofdkantoor. “

We wensen Nel en verdere familie veel sterkte in deze moeilijke tijd.



Boek

‘Legionella... een ramp!’

In het boek ‘Legionella... een ramp!’ geven Sanny de Zoete (in 2005 zelf besmet tijdens een vakantie in Korfoe) en Wouter Jong (medewerker crisisbeheersing Nederlands Genootschap Burgemeesters) een overzicht over de grote legionella uitbraak in 1999. Nabestaanden, familieleden en slachtoffers vertellen hun verhaal. Bestuurders, specialisten en mensen uit de politiek spreken zich uit in de interviews. Het boek dateert uit 2009 en bevat ook de verhalen van mensen die na 1999 zijn besmet. Vaak aangrijpend, ook hoopgevend.

Lees het boek digitaal op onze website.

Oproep tot schrijven!

Hoe gaat het nu met u?

Wat heeft de veteranenziekte voor u veranderd?

Graag ontvangen wij uw bericht, lang of kort, voor plaatsing in de volgende Info@StVZ.

Stuur dit naar Info@StVZ.nl of secretariaat@StVZ.nl



UPDATE FB-pagina

De Facebookpagina wordt sinds de aanpassingen goed bezocht!



Het aanmelden voor de besloten lotgenotengroep blijkt helaas nog niet goed te werken.

Hartelijk dank voor het doorgeven. Er wordt aan een oplossing gewerkt.

Excuses voor het ongemak.

AGENDA Q2 + Q3, 2022

Bestuursvergaderingen
Vorbereiding lotgenotendag
Jaarrekening 2021
Overleg met OT team / vrijwilligers
Info@ juni 2022
Copy Info@ 01 augustus 2022
Info@ aug/sept.2022
Inschrijvingen en voorbereiding
Lotgenotendag



Wijziging in uw gegevens?

Graag ontvangen wij uw bericht als er gegevens gewijzigd moeten worden die van belang zijn.

Bijvoorbeeld uw adres, telefoonnummer, e-mailadres, rekeningnummer.

Bij voorkeur per e-mail:
secretariaat@stvz.nl

Wilt u hierbij altijd uw naam en adres vermelden?

Dan kunnen we elkaar bereiken wanneer nodig, en helpt u ons met het behouden van een correcte administratie.

Hartelijk dank!



(Dreigend) Arbeidsongeschikt?

Ben je op zoek naar een luisterend oor, feedback of hulp bij het opbouwen van een verzuimdossier?

Ook daarvoor kun je bij ons terecht. Wij brengen je dan in contact met een deskundige die ons hierbij ondersteunt.

Mail dan naar: info@StVZ.nl



Ommetje

Maak wandelen leuker met de app van de Hersenstichting.

Houd je hersenen fit door elke dag een Ommetje te lopen. Download de Ommetje-app van de Hersenstichting en prof. Erik Scherder helpt jou bij het wandelen!

www.hersenstichting.nl



Column Esther Huygen

Het is een mooie dag....

Een heerlijke dag met een stralende zon.
Vogelgeluiden alom. Die hebben het druk!

De kat weet niet waar te kijken en de oren zijn telkens weer gespitst. Wees gerust, de vogelnestjes hangen hoog genoeg. Dat doet me denken aan bereikbaarheid. Het is een mooi woord, maar kunnen we daar voldoende mee? Zijn we als Stichting gemakkelijk bereikbaar? Ik denk van wel. U ook?

Heeft u ook wel eens het idee om contact met ons te leggen over een onderwerp dat u bezighoudt, of wilt u iets voorleggen aan andere lotgenoten? Dan kan dat heel eenvoudig zijn. U stuurt ons een bericht per mail of u vult een formulier in via onze website.

Telefonisch mag ook natuurlijk. Het persoonlijke contact zal altijd blijven en voor velen een gewenste manier zijn naast alle digitale mogelijkheden.

Bereikbaar zijn vele doelen. Voor iedereen is dit anders horen we. Maar meer dan u wellicht beseft lijken we ook veel op elkaar. Is het de weg naar ontslag uit het ziekenhuis? Of aansluitend naar nieuwe mogelijkheden omtrent het functioneren. De weg kan recht toe recht aan zijn met een duidelijk eindpunt. Maar deze kan ook als bochtige padjes zijn. Uit eigen ervaring ben ik ervan overtuigd dat er altijd weer een nieuwe manier zal zijn om het gekozen doel te bereiken of te benaderen. U kunt elkaar helpen met uw ervaring en tips.

Kijkt u ook net als ik iedere keer uit naar de nieuwe Info@? Het is leuk om de items die bedacht en geschreven zijn uiteindelijk in de mooie druk terug te lezen.



In deze editie o.a. de interviews met Nanny en Peter. Hiermee willen we Nanny in het zonnetje zetten na al die jaren de functie van contactpersoon voor de stichting te hebben vormgegeven. Veel lotgenoten kennen haar en zullen haar belletjes missen, maar met haar bijpraten kan gelukkig altijd nog tijdens onze lotgenotendagen. Dank je wel Nanny voor alle tijd en inzet! De inzet als vrijwilliger is van groot belang!

Peter is nog niet zo lang donateur en lotgenoot en leren we via deze weg al een beetje kennen. Dank je wel voor jouw verhaal.

Elkaar zien en (meer) leren kennen doen we tijdens ons volgende uitje. Meer informatie zal z.s.m. volgen om uw inschrijving te kunnen opstarten. Het wordt in ieder geval een mooie en gezellige dag! Hou dus alvast ruimte hiervoor in uw agenda.

En op welk evenement van u mogen we ons als stichting laten horen en zien?

Hartelijke groet & tot ziens,

Esther Huygen, voorzitter

Colofon

Deze INFO@StVZ is een editie van Stichting Veteranenziekte. Opgericht in 1999 naar aanleiding van de Legionella-uitbraak op de Westfriese Flora. Doelstelling: Stimuleren lotgenotencontact, belangenbehartiging slachtoffers, bevorderen van preventieve maatregelen.

Stichting Veteranenziekte NL92 INGB 0008 2451 10

Donateurschap: € 26,50 per jaar (factuur)
€ 25,00 per jaar (automatische incasso)

Oplage: 600 exemplaren
Doelgroep: Donateurs, externen, artsen, GGD en media

Verschijsing: Vier maal per jaar

Verspreiding: Gratis

Druk: The Media House

Copyright: Stichting Veteranenziekte



Stichting Veteranenziekte is een organisatie met ANBI-erkenning, uw gift is dus fiscaal aftrekbaar. KvK te Alkmaar nr. 37086137

Telefoon: +31 (0) 6 111 54 077

E-Mail: Info@StVZ.nl

Kijk voor meer informatie op www.StVZ.nl