

Herstel

Herstel is per persoon en per besmetting verschillend. Als gevolg van legionellabesmetting kunt u met [veteranenziekte](#) op de ic terechtkomen. Daardoor kan het post intensive care syndroom, oftewel PICS ontstaan, herstel kan mede hierdoor langer duren. Meer informatie over herstel en PICS vindt u op onze website www.StVZ.nl

Restklachten

Vermoeidheidsklachten, concentratieproblemen, spierzwakte maar ook bovenmatig angstig zijn, zijn veelgehoorde restklachten. Lees meer over restklachten op www.StVZ.nl

TIPS om een legionellabesmetting te voorkomen!

- Wanneer kranen langer dan een week of als u niet weet wanneer deze het laatst zijn gebruikt? Spoel dan altijd eerst alle kranen door, zowel thuis als op uw vakantie of logeer verblijf! Doe dit met zowel koud als warm water zodat water ververs is door alle leidingen.
- Voorkom verneveling!
- Plaats een washandje of een doek over de douchekop.
- Draai indien mogelijk de douchekop van de slang af en plaats deze in een emmer.

Wanneer u het vermoeden heeft, dat het een legionellabesmetting betreft? Bent u onderweg geweest; genoot u van de jacuzzi of sauna, b.v. op uw vakantieadres of thuis, tuinslang, plantenspuit, tuincentra.

Heeft u wellicht een koeltoren in de buurt. Het melden aan uw arts kan het juiste onderzoek en behandeling bespoedigen.

Melding bij de GGD

Ziekenhuizen zijn verplicht een legionellabesmetting te melden bij de afdeling infectieziektebestrijding van de GGD. Bent u in het buitenland besmet geraakt dan wordt dit gemeld bij Het Europese centrum voor ziektepreventie en -bestrijding (ECDC) www.ECDC.europa.eu

Informatiebronnen - Legionella

Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat
www.ilent.nl/onderwerpen/leefomgeving/legionella

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/legionella

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
www.rivm.nl/legionella

Voor uitgebreide informatie en het ontstaan van StVZ verwijzen wij u naar onze website:
www.StVZ.nl



Let op: ga direct naar de huisarts bij het vermoeden van een legionellabesmetting! Hoe eerder de arts een diagnose kan stellen, hoe beter de kansen voor de patiënt.



Stichting Veteranenziekte
Lotgenotencontact, voorlichting & lotgenotenbehartiging

Deze folder wordt u aangeboden door **Stichting Veteranenziekte. StVZ**

StVZ is de patiëntenorganisatie voor iedereen die te maken heeft gekregen met een legionellabesmetting of daar meer over wil weten.

Activiteiten van StVZ zijn vooral gericht op:

- Ondersteunen van patiënten en hun naasten
- Lotgenotencontact mogelijk maken
- Voorlichting geven
- Lotgenotenbehartiging
- Nieuwsblad en website verzorgen met veel informatie
- Het ondersteunen van wetenschappelijk onderzoek naar legionella.

In deze folder vindt u informatie over:

- **Legionella** en de **veteranenziekte**
- Besmetting en gevolgen,
- De ziekte en het herstelproces.
- Informatiebronnen

Wat is Legionella?

Legionella is een bacterie die een ernstige longontsteking kan veroorzaken.

Waar komt de Legionellabacterie voor?

De **legionellabacterie** bevindt zich van nature o.a. in (pot)grond en in water, In kleine aantallen vormt de bacterie geen gevaar, maar vormt een probleem als zij zich heeft kunnen

vermenigvuldigen. Dit gebeurt voornamelijk in stilstaand water bij een temperatuur tussen 20 en 60 °C.

Hoe raakt u besmet?

De besmetting gebeurt door het inademen van de zeer kleine waterdruppeltjes verspreid in de lucht die de gevaarlijke variant van de **legionellabacterie** kan bevatten waarna er in de longen een infectie plaatsvindt.

De ziekte kan niet van de ene mens op de andere worden overgedragen en is daarom niet besmettelijk. Het drinken van water vormt geen risico.

Wat is de incubatietijd?

De incubatietijd tussen de besmetting en het optreden van de eerste ziekteverschijnselen is twee tot twintig dagen, meestal zo'n vijf of zes dagen.

Wie lopen risico?

Iedereen, loopt risico op een legionellabesmetting. Sommige mensen zijn vatbaarder! Wie en waarom?

Leest u op www.StVZ.nl

Wordt u ziek van Legionella?

De meeste mensen niet. Wanneer u wel ziek wordt, begint het met snel opkomende griepachtige verschijnselen. In sommige situaties kan iemand in hele korte tijd koorts boven de 40 °C krijgen en ernstig ziek worden.

Wat is de Veteranenziekte?

De **veteranenziekte** is een ernstige longontsteking die wordt veroorzaakt door de **legionellabacterie**. Jaarlijks lopen honderden en mogelijk duizenden mensen een infectie op. Slechts bij een klein deel ontwikkelt zich de ernstige **veteranenziekte**.

Is de Veteranenziekte te behandelen?

Ja, dit is goed te behandelen. Echter **veteranenziekte** is een ernstige aandoening met een overlijdensrisico van 5 tot 25 procent. Vaak is er schade aan het zenuwstelsel en de organen. Genezing duurt gemiddeld enige weken. Afhankelijk van de schade kan herstel jaren duren.

Symptomen Legionella / Pontiac-fever	Symptomen Veteranenziekte
Lichte griepverschijnselen zoals: hoofdpijn, spierpijn en een ziek gevoel.	Hoofdpijn, spierpijn, hoesten, kortademig, verwardheid, algehele malaise, overmatig transpireren soms braken en diarree
Lichte koorts tot 40°C	Snel opkomende hoge koorts 40°C
Geen longontsteking	Longontsteking
Gaat vanzelf over echter bij snel opkomende koorts raden wij aan een arts te waarschuwen	Zoek direct medische hulp! Ziekenhuisopname kan uw leven redden