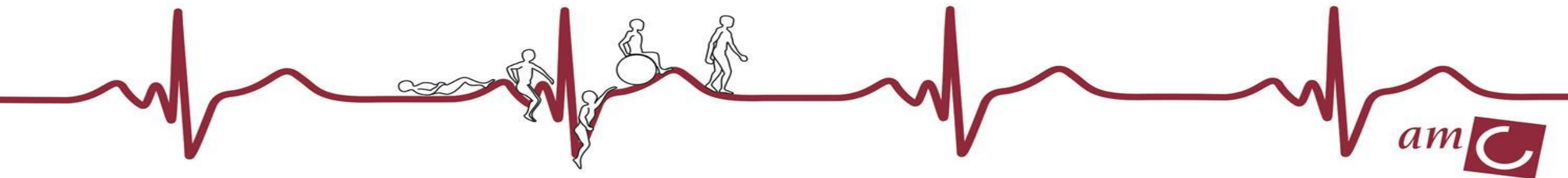


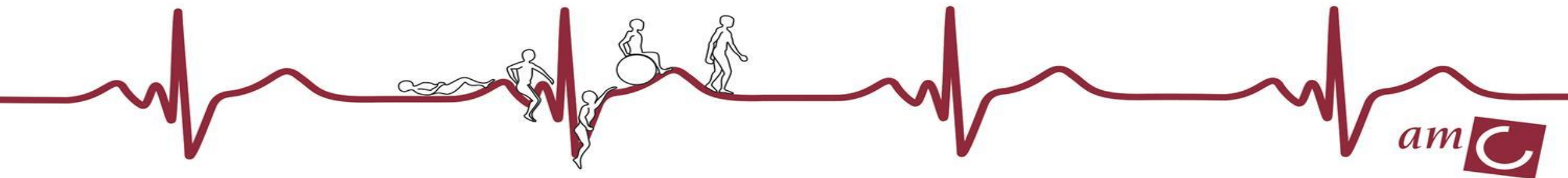
# De gevolgen van een IC opname

**Dennis Gommers MSc**  
Fysiotherapeut Amsterdam UMC, locatie AMC



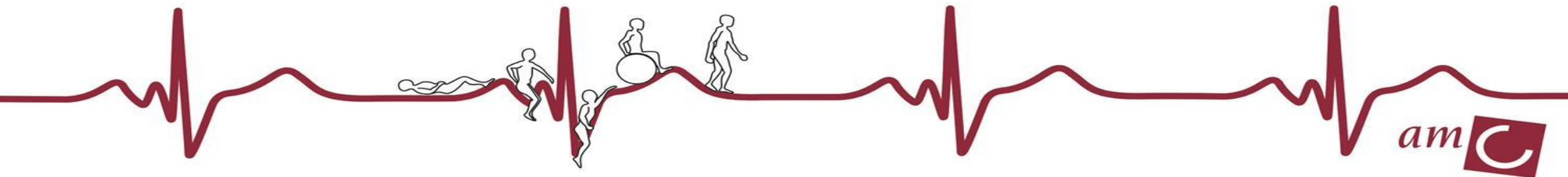
# Inhoud

- Post-intensive care syndroom (PICS)
- Het ontstaan van PICS
- Mogelijke behandeling



# Intensive care

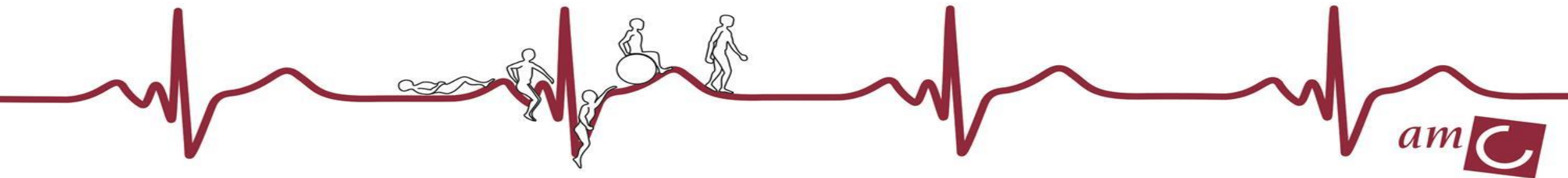
- 80.000 IC-patiënten per jaar
- Overleving ↑
- Risico op ontstaan van Post-Intensive Care syndroom (PICS)



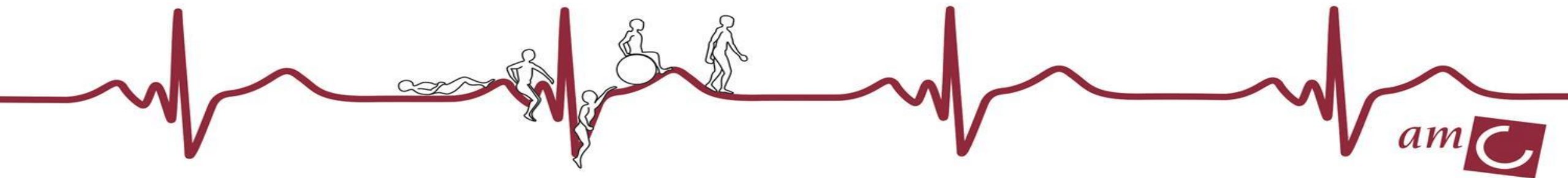
# Post-Intensive Care Syndrome

“...PICS describes new or worsening impairments in physical, cognitive, or mental health status arising after critical illness and persisting for beyond acute care hospitalisation. The term could be applied to a survivor or family member (PICS-F).”

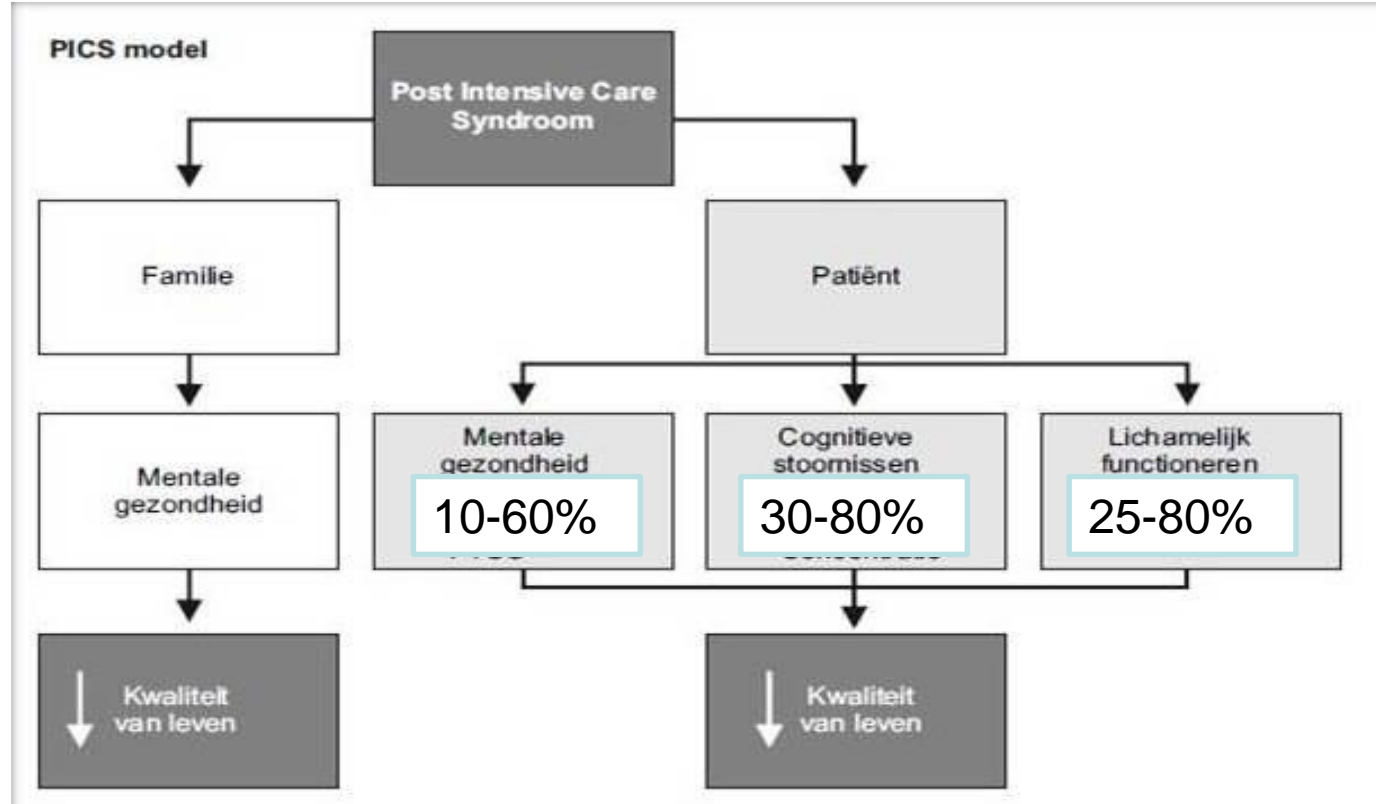
*Needham et al., Critical Care Med. 2012*



Zie youtube <https://youtu.be/kfj7q3N3q60>



# PICS/ PICS-F



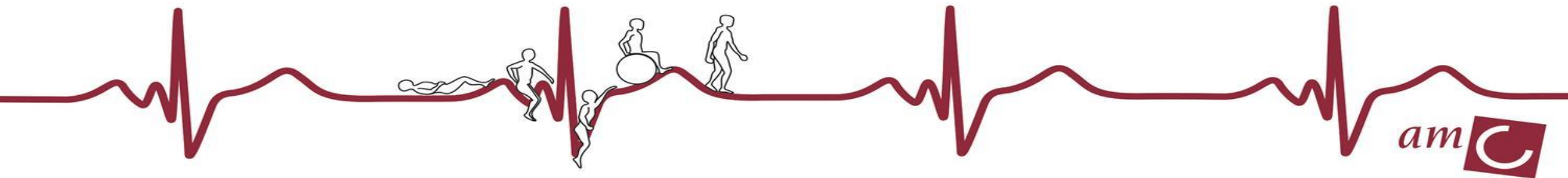
# Post-Intensive Care Syndroom

Risicofactoren op ontstaan PICS:

- patiënten met sepsis, langdurige beademing (> 4 dagen), multi-orgaan falen

1 jaar follow-up:

- > 50% zorgbehoefte
- < 50% werkhervatting



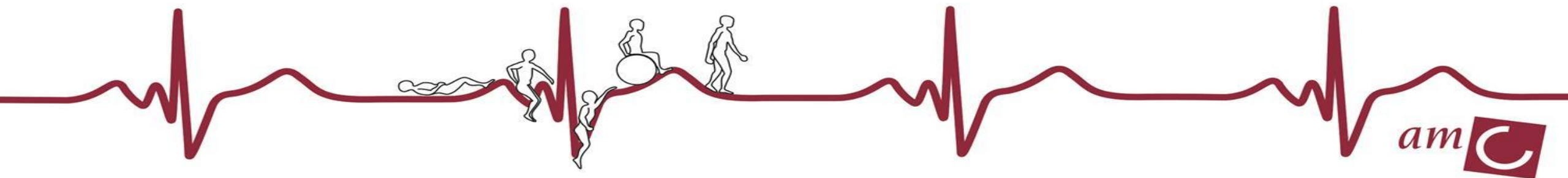


# Hoe ontstaan deze klachten?

## Lichamelijk functioneren

Bedlegerigheid/inactiviteit + ernstige ziekte = Extreme spierzwakte

$$1 + 1 = 3$$

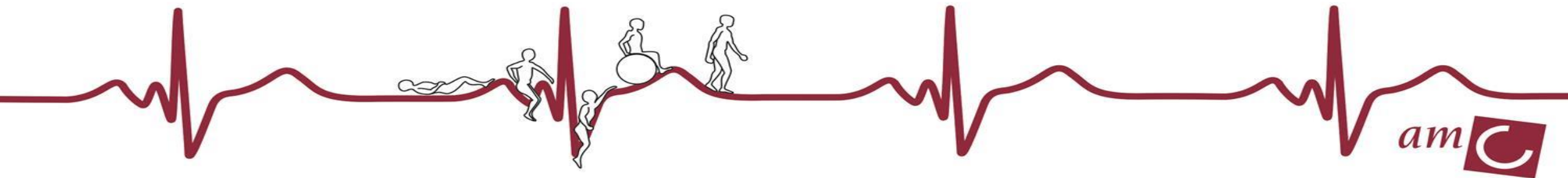




# Hoe ontstaan deze klachten?

## Cognitie

- Waarnemen, informatie verwerken, leren, denken en problemen oplossen
  - Nog niet duidelijk hoe dit ontstaat



# Hoe ontstaan deze klachten?

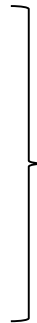
## Mentaal

- Stemmingwisselingen



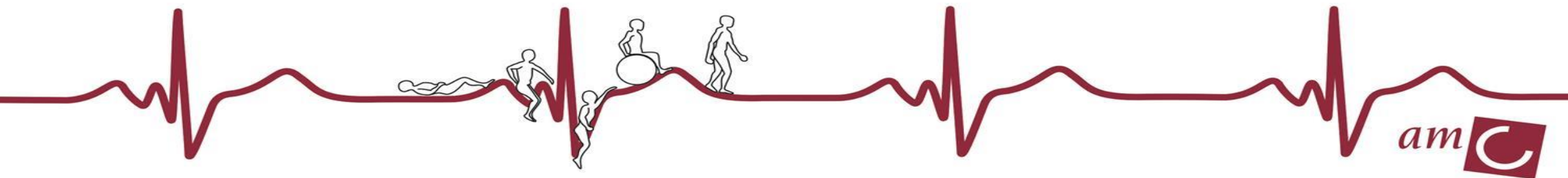
Kan leiden tot depressie

- Herbeleving
- Vermijden
- Angst
- Moeite met concentreren

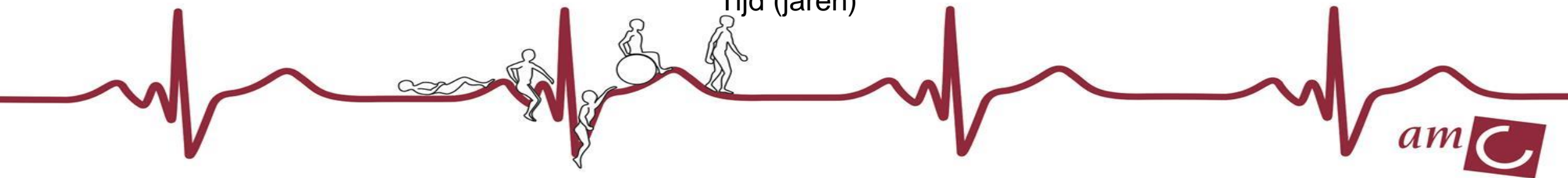
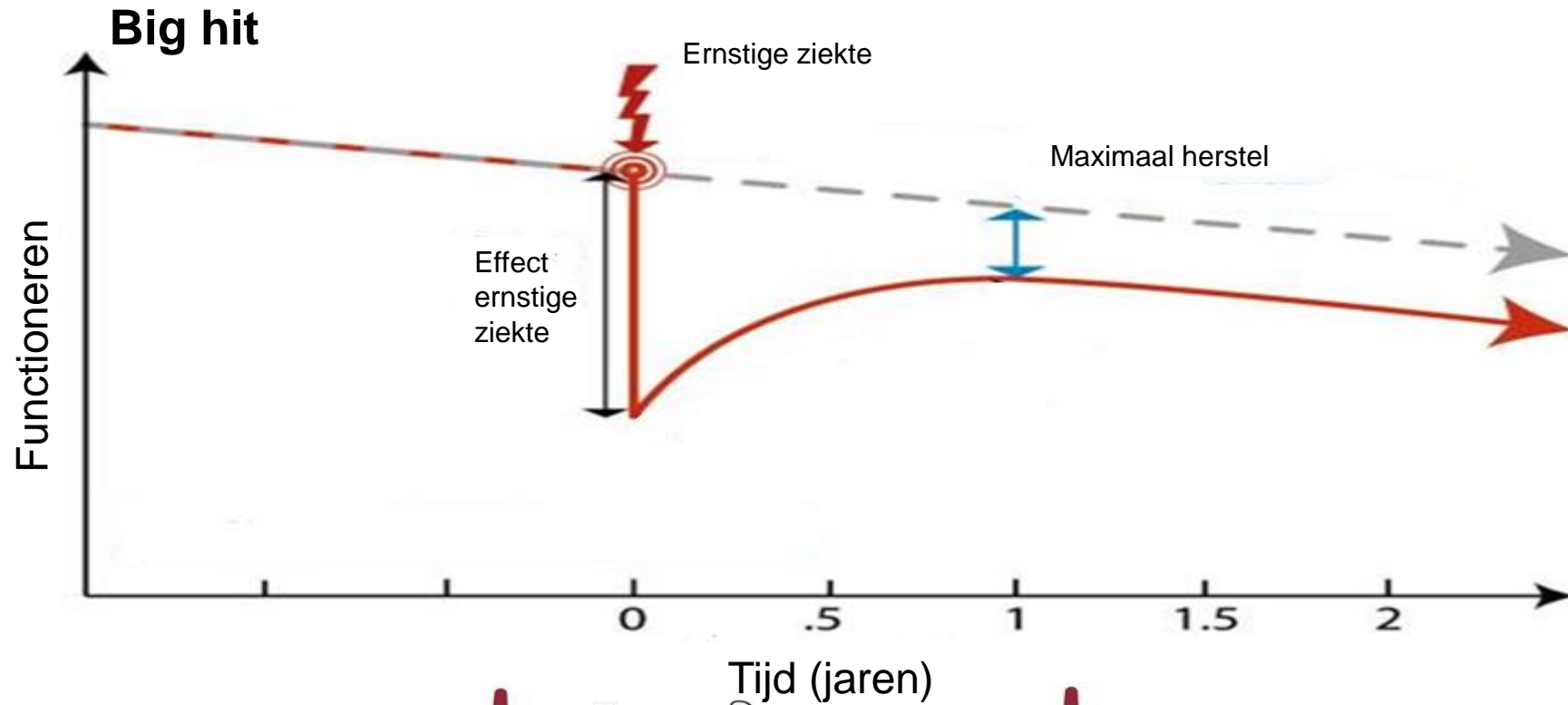


Kan leiden tot Post-traumatische stress stoornis

- **PICS-familie!**



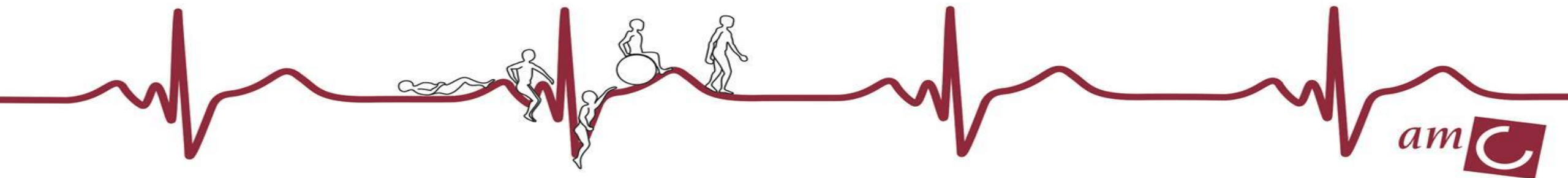
# Herstel na een IC opname



# Herstel na een IC opname

## Advies

- IC-nazorg poli's
- Huisarts
- Specialist
- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Psycholoog
- Logopedist
- Diëtist
- Maatschappelijk werker



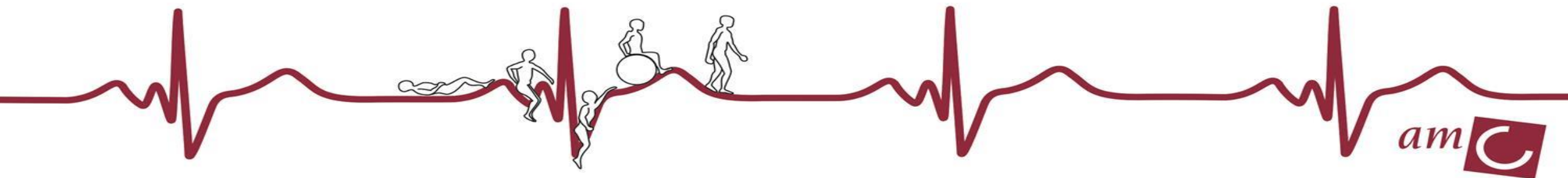
# Websites

- **Nederlandse websites**

- [www.fcic.nl/](http://www.fcic.nl/)
- [www.icconnect.nl/](http://www.icconnect.nl/)
- [www.sepsis-en-daarna.nl/](http://www.sepsis-en-daarna.nl/)
- [www.medischcontact.artsennet.nl/archief-6/tijdschriftartikel/98735/de-icpatient-behoeft-nazorg.htm](http://www.medischcontact.artsennet.nl/archief-6/tijdschriftartikel/98735/de-icpatient-behoeft-nazorg.htm)
- [www.icusteps.org/assets/files/booklet/languages/dutch.pdf](http://www.icusteps.org/assets/files/booklet/languages/dutch.pdf)

- **Engelstalige websites**

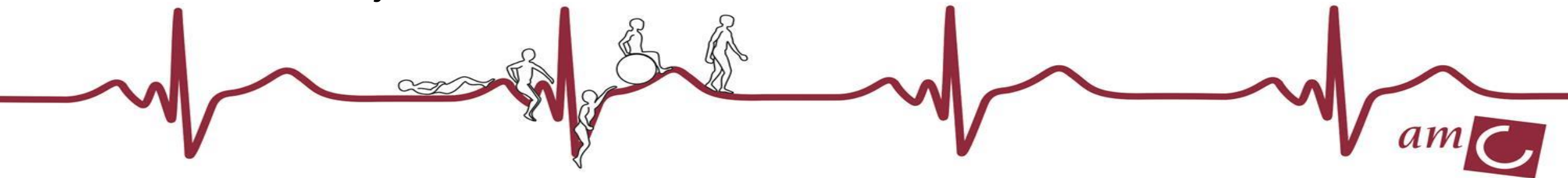
- [www.icusteps.org/](http://www.icusteps.org/)
- [www.icudelirium.org/](http://www.icudelirium.org/)
- [www.uptodate.com/contents/post-intensive-care-syndrome-pics](http://www.uptodate.com/contents/post-intensive-care-syndrome-pics)



# Toekomst/onderzoek

## Reach project

- REhabilitation After Critical illness and Hospital discharge (REACH)
- Doel: vergroten expertise van de gevolgen van een IC-opname
- Netwerk van fysiotherapiepraktijken in en rondom Amsterdam  
⇒ uiteindelijk heel Nederland?







# POST ICU CHALLENGE

Info: [j.sommers@amsterdamumc.nl](mailto:j.sommers@amsterdamumc.nl)

